



## NOS OBJECTIFS

### Généralux

- Donner le goût de l'effort aux élèves et l'envie de pratiquer un sport de plein air.
- L'éducation citoyenne.
- La convivialité et le respect de l'autre.

### En option

Faire découvrir les activités de plein air et plus particulièrement le VTT.

### En Section

- Développer et maîtriser la pratique du Ski de Fond et de ses activités associées.
- Développer et maîtriser la pratique du VTT

## SUIVI MÉDICAL

Chaque jeune souhaitant intégrer la Section Sport Nat devra passer un électrocardiogramme la première année et fournir un certificat médical en début de chaque année.

## Un programme pour 3 saisons

### AUTOMNE :

LE VTT à l'honneur.  
Course d'orientation.

### HIVER

Ski Nordique  
Biathlon (tir laser et au stand de tir de Beaulieu)

Course nature/Trail

### PRINTEMPS

#### VTT

Course nature  
Escalade (section seulement)

**Ouvert à tous les élèves du collège St Joseph de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>. Mixte**

## Entraînement

Option le mardi  
Section  
mardi, mercredi et samedi ( en club pour

## +++ Raid de fin d'année

Pour les élèves qui le souhaitent le collège organise un séjour multisport (4 jours en itinérance et 3 nuits en camping) permettant aux élèves de conclure positivement l'année.



## VTT

Pratique du Cross Country, Descente et Trial



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNSS DE VTT 2018

## Ski de Fond Skating et Alternatif



SKI DE FOND AUX ESTABLES ACAD UNSS 2019



LE GROUPE SECTION EN SKI ROUE